

MPTO: Compromisso com a saúde mental em ação!

Apresentando iniciativas e compartilhando experiências no Fórum Nacional de Saúde Mental dos Ministérios Públicos.



AÇÕES EM SAÚDE MPTO realizadas em 2023 pela Área de Promoção e Assistência à Saúde

Criada em 2010

A Área de Promoção e Assistência à Saúde do MPTO foi criada há 13 anos, em 2010.

Composição da equipe

A equipe é composta por profissionais de Enfermagem, Fisioterapia, Medicina, Psicologia e Odontologia, além da Junta Médica.

PROJETOS E ATIVIDADES REALIZADAS EM 2023

PROMOÇÃO À SAÚDE

- Vivências corporais: Yoga e Alongamento - 4 vezes/semana
- MP cuida de você: Contato realizado aos integrantes que se encontram em licença médica prolongada
- Ciclo de conversas "Você é Único": Rodas de conversas sobre o valor da vida
- Lançamento das Caixas das Emoções: Projeto que aborda a escrita terapêutica sobre traumas, preocupações e emoções diversas
- Oficina Regional de Gestão e Liderança, Valorização e Qualidade de Vida, direcionada aos integrantes do MPTO

ASSISTÊNCIA À SAÚDE

1

Atendimentos Individuais

Enfermagem: 5.749 | Fisioterapia: 1.470 | Medicina: 210 | Psicologia: 668 |
Odontologia: 1.734 | Junta Médica: 1.327

2

Projeto Semana da Saúde Itinerante

Vacinação contra Influenza para 621 integrantes | 1.951 avaliações em saúde
| Rodas de conversas, oficina de fotografia, avaliação ergonômica e
orientações posturais.



ESTRATÉGIAS PARA 2024

A equipe da Área de Promoção e Assistência à Saúde do MPTO planeja manter e aprimorar as atividades existentes em 2024. O objetivo é dar continuidade aos projetos bem-sucedidos e implementar melhorias para atender ainda melhor às necessidades dos integrantes.



Vivências Corporais

Ampliar a variedade de modalidades oferecidas, incluindo técnicas como meditação, que também contribuem para o desenvolvimento da comunicação assertiva. Oferecer horários alternativos para atender à demanda de diferentes turnos de trabalho.

Divulgar os benefícios das vivências corporais para a saúde mental e emocional dos integrantes, com ênfase em como elas podem aprimorar a comunicação assertiva.



MP Cuida de Você

Expandir o programa para oferecer acompanhamento psicológico individualizado aos integrantes em situações que vão além de licenças médicas prolongadas, como momentos de dificuldade pessoal ou profissional.

Criar grupos de apoio específicos para diferentes áreas de atuação, como saúde, educação e administração, para promover a troca de experiências e o desenvolvimento de redes de suporte entre os integrantes.



Ciclo de Conversas "Você é Único"

Abordar temas específicos relacionados à comunicação assertiva, como feedback, escuta ativa, resolução de conflitos e comunicação em situações difíceis. Convidar especialistas em comunicação e liderança para ministrar palestras e workshops interativos.

Promover a participação ativa dos integrantes nas rodas de conversas, incentivando o debate e a troca de experiências.



Caixas das Emoções

Serão oferecidas oficinas e workshops sobre escrita terapêutica, orientando os integrantes sobre como utilizar essa ferramenta para o desenvolvimento da autoconsciência e da comunicação assertiva. Será criado um grupo online para que os integrantes possam compartilhar suas escritas e experiências de forma segura e confidencial.

Além disso, serão promovidas parcerias com psicólogos e terapeutas para oferecer suporte individualizado aos integrantes que desejarem aprofundar o trabalho com a escrita terapêutica.



Oficina Regional de Gestão e Liderança

Tornar a oficina um programa contínuo, com encontros mensais ou trimestrais, para aprofundar o desenvolvimento das habilidades de gestão e liderança dos integrantes, com foco na comunicação assertiva.

Convidar especialistas em diferentes áreas da gestão, como comunicação, coaching e inteligência emocional, para ministrar palestras e workshops. Proporcionar oportunidades de mentoria e networking entre os integrantes participantes da oficina.



Ampliação da Atenção ao Desenvolvimento de Lideranças

Criar um programa estruturado e contínuo de desenvolvimento de lideranças, com foco na comunicação assertiva. Oferecer oportunidades para que os integrantes com potencial de liderança possam aprimorar suas habilidades e assumir funções de destaque.



Criação de um Programa de Desenvolvimento de Lideranças

Será implementado um programa estruturado e contínuo de desenvolvimento de lideranças, com foco na comunicação assertiva. O programa incluirá módulos sobre comunicação assertiva, feedback, escuta ativa, resolução de conflitos e comunicação em situações difíceis. Será oferecido em diferentes formatos, como palestras, workshops, treinamentos online e mentoria individual.



Identificação e Desenvolvimento de Potenciais Líderes

1. Realizar avaliações para identificar integrantes com potencial de liderança e habilidades de comunicação assertiva.
2. Oferecer programas específicos de desenvolvimento para esses integrantes, com foco em aprimorar suas habilidades e prepará-los para assumir funções de liderança.
3. Criar oportunidades para que esses integrantes participem de projetos e atividades que lhes permitam colocar em prática suas habilidades de liderança e comunicação assertiva.



Cultura de Feedback e Reconhecimento:

Promover uma cultura de feedback construtivo e frequente dentro da organização. Reconhecer e valorizar os integrantes que demonstram habilidades de comunicação assertiva em seu dia a dia. Incentivar o compartilhamento de boas práticas entre os integrantes.

Fortalecimento da Comunicação Interna

Implementar um canal de comunicação interno eficaz para que os integrantes possam se manter informados sobre as atividades da organização, compartilhar ideias e sugestões, e se conectar com seus colegas.



"O MPTO está à disposição para compartilhar suas práticas exitosas na área de saúde mental com outros Ministérios Públicos, acreditando no aprendizado mútuo e no fortalecimento da rede de apoio."

Candice

Contato do WhatsApp



LucieleMarchezan

Contato do WhatsApp

