

MPRR e as boas práticas na saúde mental





Podcast: Diálogos para o bem-estar

Janeiro Branco

Mês dedicado à conscientização sobre saúde mental.
Trazer a discussão para o ambiente de trabalho.

O Departamento de RH e o Núcleo de Saúde Ocupacional
se unem para disseminar o bem-estar

Público-Alvo e Temas Abordados

1

Público-Alvo

Membros, servidores e colaboradores.

2

Temas Abordados

Gestão do estresse, ansiedade, burnout, equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

3

Convidados Especiais

Psicólogos, Médicos e especialistas em bem-estar compartilharão seus conhecimentos.



6:45 / 21:54 • Suicídio >



Destques dos primeiros episódios

Episódio 1

"Entendendo o janeiro branco" com o psicólogo Wagner Costa

Episódio 2

"Transtorno do Espectro Autista" Dra. Charlotte Briglia



Palestras, ações

TRA ALUSIVA AO

INTERNACIONAL DA DE MENTAL DO TRABALHADOR

ATA

11/2022 - 8h às 10h

ARGA-HORÁRIA

horas/aula

STRUTORA

andra da Silva Menezes -
pecialista em Avaliação
icológica e Terapia Cognitivo
omportamental.



LOCAL

Sala de aula do C



PÚBLICO ALVO

Membros, servidores
estagiários do MP

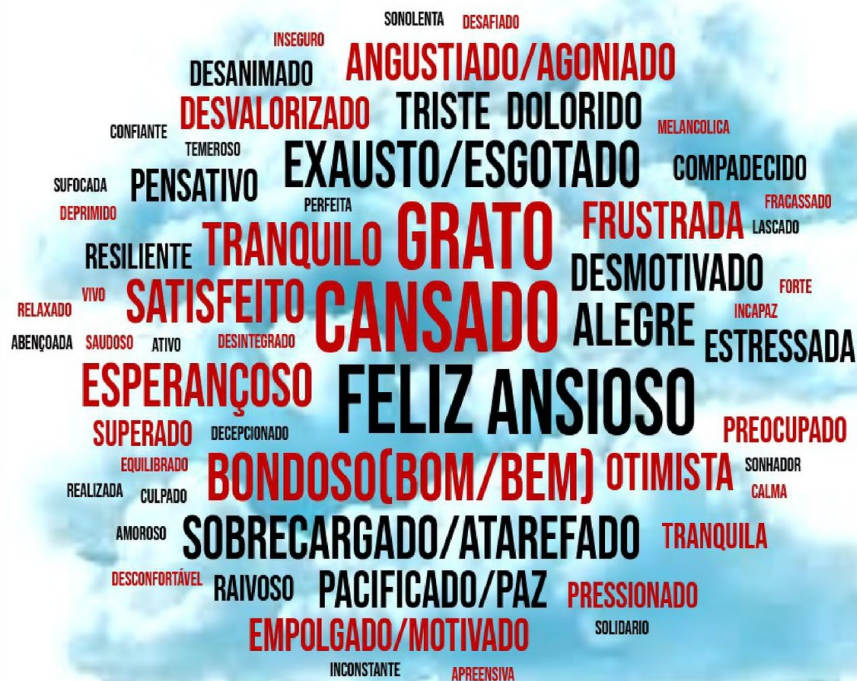


Dia internacional da Saúde Mental do trabalhador

Saúde mental e a prevenção ao suicídio



PROCURE SUA PALAVRA OU SIMILAR NA NOSSA NÚVEM DE SENTIMENTOS



Agende sua consulta com a médica pelo ramal 2994 para encaminhamentos e orientações.



MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DE RORAIMA



**NÃO SE ESTRESSE,
EXPRESSE-SE**

A campanha foi realizada com os membros, líderes e colaboradores do MPRR com a finalidade de ser um termômetro quanto aos sentimentos expressados. Deste modo cada um sentirá representado e com este diagnóstico anual direcionaremos as ações em saúde mental dentro do Ministério Público de Roraima.

na Ação em Saúde do Núcleo de Saúde Ocupacional e Preventiva e Departamento de Recurso Humanos.

Setembro/2024

<https://www.mprrr.mp.br/>

**Setembro amarelo -
Nuvem de sentimentos**

Interações





Projeto QualisVita: Saúde Mental e Física Integrada - MPRR



Objetivo:

Avaliação: Visita às Promotorias das Comarcas do interior para avaliação médica e diagnóstico da saúde mental.

Informação: Instruir e conscientizar sobre os programas de saúde disponíveis pela operadora de plano de saúde.

Promoção: Incentivar à adesão de membros e servidores das comarcas do interior, aos projetos de saúde promovidos pelo DRH e NSAUDE.



Metodologia do Projeto: Visitas e Avaliações nas Comarcas

Visitas: Cronograma, logística e equipe envolvida nas visitas às Promotorias.

Avaliações Físicas: Exames clínicos, testes de aptidão física e coleta de dados biométricos.

Questionário: Aplicação de questionário de saúde mental

Entrevistas: Avaliação de clima organizacional

Interações



Café com gentileza

#janeirobranco

Café com gentileza

Palestra sobre saúde mental
para Membros, Servidores e
Estagiários

26/01 | 9h às 11h |
Sala de aula do CETAO

Palestrante

Carlos Prazeres Santos

Graduado em Psicologia (2007),
Pós-graduado Perícia Criminal (2020),
Pós-graduado em Psicologia Clínica (2023),
Pós-graduando em Psicologia Terapia Familiar,
Psicólogo Clínico há mais de 15 anos.

 **Inscreva-se aqui!**

MPRR
MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE RORAIMA

Ceaf
Centro de Estudos e
Aperfeiçoamento Funcional
do Ministério Público
do Estado de Roraima

Palestra:

Palestra sobre temas relacionados a
saúde mental

Roda de conversas:

Oportunidade de fortalecimento de
vínculos e rede de apoio.

Desmistificando o tema:

Fomentar a constante ideia que a saúde
mental é assunto para ser tratado com
frequência